

УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 163 от 31.08.2023 г.

Заведующий МБДОУ

ДС № 29 «Солнышко» г. Туапсе

РЕЖИМ

(распорядок дня)

воспитанников

**МБДОУ ДС № 29 «Солнышко» г. Туапсе
на 2023-2024 учебный год**

**Примерный Режим дня
Первая младшая группа (1 – 3 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 период (1 сентября – 31 мая)</i>	<i>2 период (1 июня – 31 августа)</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00 (на участке)
Утренняя гимнастика, двигательная активность, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.30 (в группе)	08.00 – 08.20 (на участке)
Возвращение с прогулки	---	08.20 – 08.30
КГП, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	---	09.00 – 11.30 (на участке)
Самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности	09.00 – 10.00	---
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.10 – 11.30	---
КГП, подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.00	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
КГП, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 16.45
Игровая деятельность, сенсорные игры	15.45 – 16.30	---
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности) Уход домой	16.30 – 18.00	16.45 – 18.00

**Примерный Режим дня
Вторая младшая группа (3 – 4 года)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 период (1 сентября – 31 мая)</i>	<i>2 период (1 июня – 31 августа)</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00 (на участке)
Утренняя гимнастика, двигательная активность, самостоятельная деятельность	08.00 – 08.30 (в группе)	08.00 – 08.20 (на участке)
Возвращение с прогулки	---	08.20 – 08.30
КПП, подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	---	09.00 – 11.30 (на участке)
Самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности	09.00 – 10.00	---
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.10 – 12.10	---
КПП, подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
КПП, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Культурные практики, сенсорные игры	15.45 – 16.30	---
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности) Уход домой	16.30 – 18.00	15.45 – 18.00

**Примерный Режим дня
Средняя группа (4 – 5 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 период (1 сентября – 31 мая)</i>	<i>2 период (1 июня – 31 августа)</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00 (на участке)
Утренняя гимнастика, двигательная активность, самостоятельная деятельность, культурные практики	08.00 – 08.30 (в группе)	08.00 – 08.20 (на участке)
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	---	09.00 – 12.20 (на участке)
Самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности	09.00 – 10.30	---
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	10.30 – 12.20	---
КПП, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20 – 12.50	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
КПП, подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Общий сбор, новости дня (вечерний круг), культурные практики, игры	15.45 – 16.30	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности) Уход домой	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00

**Примерный Режим дня
Старшая группа (5 – 6 лет)**

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 период (1 сентября – 31 мая)</i>	<i>2 период (1 июня – 31 августа)</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00 (на участке)
Утренняя гимнастика, двигательная активность, самостоятельная деятельность, культурные практики	08.00 – 08.30 (в группе)	08.00 – 08.30 (на участке)
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	---	09.20 – 12.40 (на участке)
Самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики	09.20 – 11.00	---
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	11.00 – 12.40	---
КПП, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
КПП, подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Общий сбор, новости дня (вечерний круг), культурные практики, игры	15.45 – 16.30	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности) Уход домой	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00

Примерный Режим дня
Подготовительная группа (6 – 7 лет)

<i>Режимные моменты</i>	<i>1 период (1 сентября – 31 мая)</i>	<i>2 период (1 июня – 31 августа)</i>
Приём детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность	07.30 – 08.00	07.30 – 08.00 (на участке)
Утренняя гимнастика, двигательная активность, самостоятельная деятельность, культурные практики	08.00 – 08.30 (в группе)	08.00 – 08.30 (на участке)
КПП, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Общий сбор, новости дня (утренний круг)	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	---	09.20 – 12.40 (на участке)
Самостоятельная и организованная деятельность, образовательная деятельность, игры, организация двигательной активности, культурные практики	09.20 – 11.30	---
Второй завтрак (сок)	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности), возвращение с прогулки	11.30 – 12.40	---
КПП, подготовка к обеду, обед, дежурство	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
КПП, подготовка к полднику, полдник, дежурство	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Общий сбор, новости дня (вечерний круг), культурные практики, игры	15.45 – 16.30	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, организация двигательной активности) Уход домой	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00